

De te-warm-vandaag-boterham

Rode ui, Komkommer, Kerstomaat, Hummus, Paprika,

Werkwijze

Maak een salade door de komkommer, kerstomaatjes, geroosterde paprika, en rode ui in een kom te mengen. Voeg de olijfolie, peper en zout toe en meng goed door. Besmeer de sneetjes Waldkorn® Donker Volkoren rijkelijk met hummus. Verdeel de salade over de hummus en werk af met de verkruimelde feta.

Ingrediënten (1 persoon)

10 - 20 minuten

- 2 sneetjes Waldkorn® Donker Volkoren
- 4 schijfjes komkommer
- 5 kerstomaatjes, in plakjes
- 2 lange plakken gele en rode geroosterde paprika
- 3 dunne schijfjes rode ui
- 1 eetlepel olijfolie
- Peper en zout naar smaak
- 2 eetlepels hummus
- 30 g verkruimelde feta