



## Sandwich de Waldkorn® Protéine au poulet fumé et à l'avocat

### Méthode

Tartinez généreusement chaque tranche de houmous. Disposez un peu de roquette par-dessus et garnissez de petites tranches de poulet fumé. Coupez l'avocat en deux, faites-en des lamelles et posez-les sur le poulet. Assaisonnez de sel et poivre.

### Ingrédients

- 2 tranches de Waldkorn® Protéine
- 4 c. à s. de houmous
- 1 poignée de roquette
- 50 g de poulet fumé
- 1 avocat

🕒 5 - 10 minutes