

Waldkorn® salade gezond

Tomaat, Ham, Ei, Kaas, Sla, Komkommer,

Werkwijze

Kook het eitje hard gedurende 8 à 9 minuten. Snijd de Waldkorn® in croutons en bak in een scheutje olijfolie. Snijd de komkommer, tomaat, kaas en ham in blokjes en meng onder de sla. Kruid naar smaak met peper en zout. Overgiet met de vinaigrette en meng goed. Laat de croutons even uitlekken op een stukje keukenpapier. Snijd het ei in partjes en voeg, samen met de croutons, toe aan de salade. Werk af met wat peterselie.

Tip: maak een vegetarische versie door de ham uit het recept te laten.

Ingrediënten (1 persoon)

10 - 20 minuten

- 1 ei
- 2 dikke sneden Waldkorn® Oude Granen
- olijfolie
- komkommer
- tomaat
- jonge kaas
- ham
- gemengde sla
- peper en zout
- 2 el vinaigrette