

Waldkorn® salade de crabe, mangue et menthe

Lollo Verde, Mangue, Salade de crabe, Menthe, Concombre,

Méthode de travail

Coupez le concombre en fins bâtonnets à l'aide d'une mandoline. Coupez ensuite la mangue en grosse Répartissez la lollo verde sur une épaisse tranche de Waldkorn®. Placez la salade de crabe par-dessus et garnissez de bâtonnets de concombre et dés de mangue. Terminez avec quelques feuilles de menthe.

Ingrédients (1 personne)

- concombre
- mangue
- lollo verde
- tranche épaisse Waldkorn® Vital
- salade de crabe
- menthe

5 - 10 minutes