

Waldkorn® Avoine à la purée de petits pois et radis

Radis, Menthe,

Méthode de travail

Faites cuire les petits pois et conservez un peu de leur eau de cuisson. Ciselez finement la menthe. Versez les petits pois, la menthe et un peu d'eau de cuisson dans le bol du mixeur et mixez-les finement. Salez et poivrez. Si le mélange est encore trop épais à votre goût, ajoutez-y encore un peu d'eau de cuisson. Coupez les radis en fines lamelles. Garnissez les tartines d'une épaisse couche de purée de petits pois. Disposez les radis par-dessus. Terminez par quelques gouttes d'huile d'olive.

Ingrédients (1 personne)

- 2 tranches de Waldkorn® Avoine
- 500 g de petits pois (frais ou surgelés)
- 6 feuilles de menthe fraîche
- poignée de petits radis
- huile d'olive

10 - 20 minutes