

Waldkorn® au curry de pois chiches

Tomate, Citron, Ail,

Méthode de travail

Coupez la tomate en dés et le poivron en fines lamelles. Lavez un peu de cressonnette et quelques feuilles d'épinards baby. Réservez cette garniture.

Ouvrez une petite boîte de pois chiches et égouttez-les. Écrasez une gousse d'ail et ajoutez-la aux pois chiches. Mélangez-y la mayonnaise végane, la moutarde, la poudre de curry, le poivre de Cayenne et le jus de citron. Assaisonnez et mixez légèrement jusqu'à obtention de la texture souhaitée. Vous pouvez faire un mélange aussi lisse que vous le voulez.

Prenez une tranche de Waldkorn® Classic et tartinez-la d'une couche épaisse de curry de pois chiches. Dressez-y les différentes garnitures et terminez avec la deuxième tranche de pain.

Ingrédients (1 personne)

10 - 20 minutes

- 2 tranches épaisses de Waldkorn® Classic
- 1 tomate
- 1 poivron orange
- Ravier de cressonnette
- Poignée d'épinards baby
- 130 g de pois chiches
- 1 gousse d'ail
- 2 c. à s. de mayonnaise végane
- 1 c. à s. de moutarde
- 1 c. à t. de jus de citron
- 2 c. à t. de curry de poudre
- de c. à t. de poivre de Cayenne
- Sel et poivre