

Sandwich Waldkorn® au steak et à l'oignon

Yaourt, Basilic, Oignon, Mayonnaise, Estragon, Persil, Steak,

Méthode de travail

Coupez l'oignon en fins anneaux et faites-les dorer dans l'huile d'olive. Mélangez le yaourt et la mayonnaise et ajoutez-y les herbes hachées. Cuisez le steak saignant (environ 2 minutes de chaque côté). Tartinez chaque tranche de pain de mayonnaise aux herbes. Escalopez le steak en fines tranches et placez-les sur 1 des tartines. Placez un peu d'oignon cuit par-dessus et couvrez avec la deuxième tartine.

Ingrédients (1 personne)

- 2 tranches épaisses de Waldkorn® Classic
- 1 oignon blanc
- 3 càs de yaourt
- 2 càs de mayonnaise
- 1 steak de 150 g, par ex. contrefilet
- huile d'olive

10 - 20 minutes